

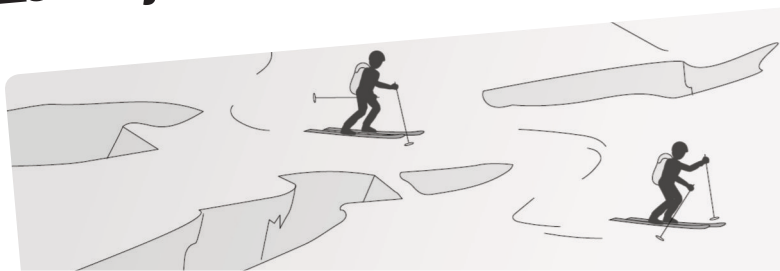


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°2

Kako se pripremiti
za skijašku turu?





© Petzl / Boris Dufour

Access the inaccessible - Vi imate viziju, a naš je zadatak pomoći Vam u njenoj realizaciji!

Petzl ACCESS BOOK knjižice dizajnirane su da Vas prate u pripremi i u ostvarenju Vaših planinarskih, penjačkih, skijaških i drugih ciljeva. Svaka ACCESS BOOK knjižica bavi se jednom aktivnošću, te predstavlja zbirku odabranih tehničkih naputaka s Petzl.com.

Ova knjižica pomoći će Vam kod pripreme skijaških tura. U njoj ćete pronaći tehničku opremu i savjete za Vaše ture.

Želimo Vam ugodno čitanje i dobru skijašku sezonu!

Sadržaj

DAN PRIJE TURE

Priprema i osnove pakiranja
Tehnička oprema

2
3

PENJANJE PO STRMOJ PADINI

Korištenje i nošenje cepina

4

PRELAZAK 'TRBUHA' ILI STRMOG DIJELA

Spuštanje po užetu ('absajl')
Pomoć partneru

5
6

KRETANJE LEDENJAKOM

Priprema užeta i opreme
Kretanje bez navezivanja
Kretanje u navezu

8
9
10

SPAŠAVANJE IZ PUKOTINA

Prijenos težine unesrećenog na sidrište
Pristup rubu pukotine za procjenu stanja
Primjeri sistema za podizanje

13
15
16

Priprema i osnove pakiranja

Prije odlaska na dan skijanja u planinama, obavezno je dan ranije pripremiti cijelu turu:

- Provjerite vremensku i lavinsku prognozu za područje na kojem planirate skijati
- Pripremite se za rutu koristeći vodič i/ili kartu
- Pripremite svoj ruksak i opremu

Osnove pakiranja

- Topla odjeća: jakna s perjem, vodonepropusna jakna, rukavice
- Zaštita od sunca: krema za sunce, sunčane naočale, skijaška podkapa/maska
- Hrana i piće (voda, termosica s čajem)
- Pribor za hitne slučajeve - prva pomoć, astro-folija, naglavna svjetiljka za hitne slučajeve
- Interaktivna karta, telefon s rezervnom baterijom

Primjer tehničke opreme za turu po ledenjaku.



© Petzl / Lafouche

Tehnička oprema



Osnovna tehnička oprema

Oprema za spust po užetu

Oprema za kretanje po ledenjaku

- Lavinski primopredajnik, lopata i sonda
 - Kaciga
 - Naglavna svjetiljka
 - Cepin / dereze
- *Vaša odluka - ovisno o tipu snijega, uvjetima na terenu, Vašim sposobnostima...

(●)*

(●)*

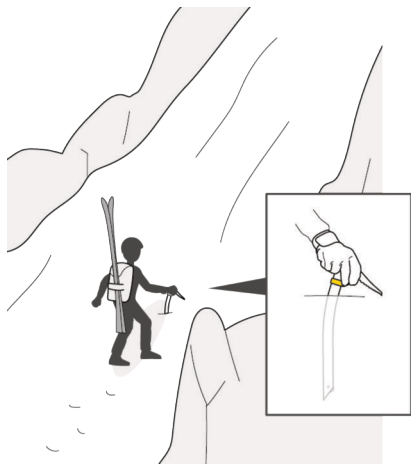
(●)*

- Pojas
- Karabineri s bravicom
- Gurtne od 120 cm
- Jednostruko uže ili RAD LINE.

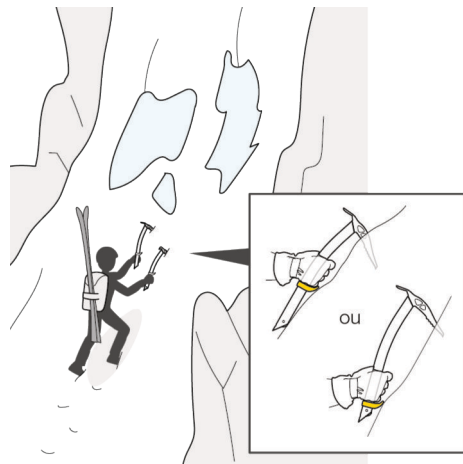
- Ledni vijci ('šraube')
- Pribor za spašavanje iz pukotina (npr. MICRO TRAXION / TIBLOC / PARTNER kolotura / uže) ili RAD SYSTEM
- Uzica

Korištenje i nošenje cepina

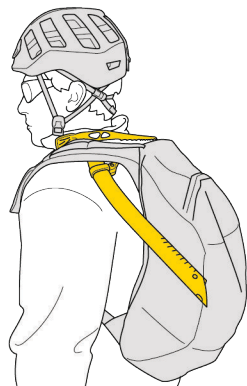
Penjanje sniježnom padinom



Penjanje strmim ili zaleđenim dijelom sniježne padine



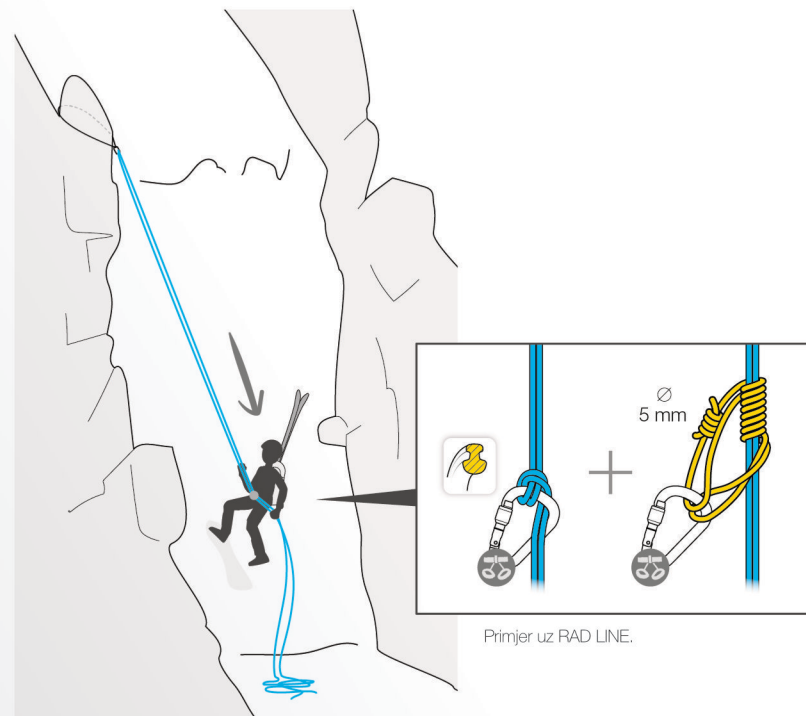
Na strmim padinama prilikom spuštanja držite cepin nadohvat ruke.



Cepin ispod naramenice ruksaka.

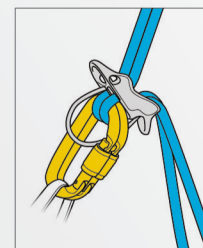
- + Lako dostupan kod hitnih slučajeva.
- + Udobno i pouzdano.

Spuštanje po užetu ('absajl')



Primjer uz RAD LINE.

Primjer s RAD LINE užetom i spuštalicom REVERSO®



Kod RAD LINE užeta promjera 6 mm, kapacitet kočenja sa spuštalicom REVERSO® nije dostatan. Kod spuštanja po užetu, ako korisnik treba prijeći teži dio spusta, osloboditi jednu ruku i/ili raspetljati užu, postoji rizik od gubitka kontrole spuštanja.

Ipak, postoji način kako koristiti REVERSO® s RAD LINE užetom: namjestite REVERSO® s dva karabinera s bravicom.

Prednost spuštalice REVERSO® je njena jednostavnost, pogotovo za početnike koji ne barataju poluvrznim uzlom. Osim toga, REVERSO znatno manje uvija užu.

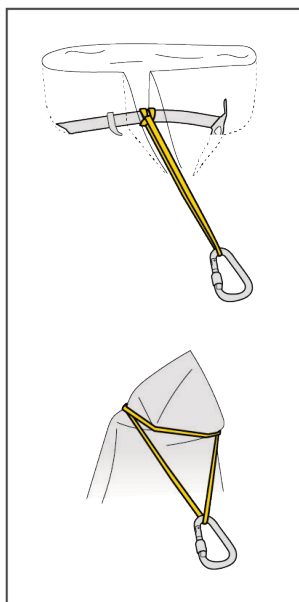
Pomoć partneru

Ako smatrate da će vaš partner imati problema sa spuštanjem niz kuloar, ostanite iznad njega s užetom i opremom za osiguravanje i pomoć kod spuštanja.

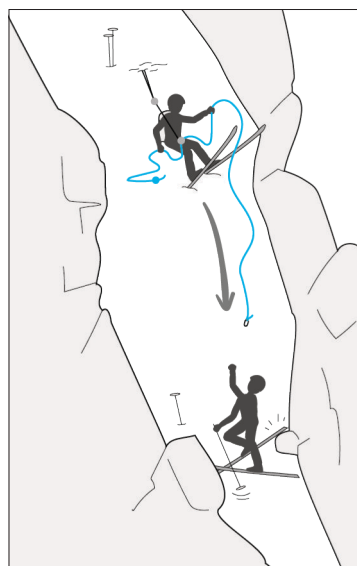
Započnite s pronalaskom sidrišta

Rješenje 1: izradite privremeno sidrište u snijegu (primjer: deadman od cepina).

Rješenje 2 : pronađite prirodno sidrište (primjer: kameni rog, drvo...)



Primjeri sidrišta



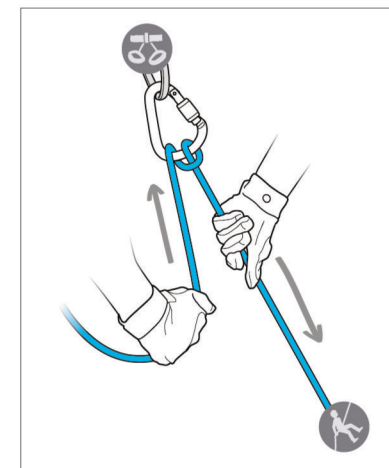
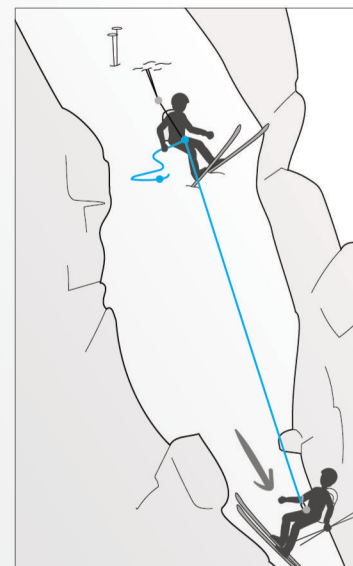
Jednom kad ste ukopčani na sidrište, bacite uže s ukopčanim karabinerom kako bi se prvi skijaš mogao brže ukopčati.

Pomoć partneru

Spuštanje partnera

Ne osiguravajte izravno s privremenog sidrišta ili sa sidrišta upitne nosivosti.

Osoba koja osigurava ukopčana je na sidrište, te drži užicu napetom kako bi smanjila rizik od udarnog opterećenja na sidrište; zauzima stav, ako je moguće na polici iskopanoj u snijegu i osigurava sa svojem pojasa.



Osigurava se poluvrznim uzlom jer on daje dovoljno trenja u obje pozicije.

Kretanje drugog skijaša

Na fiksnom prirodnom sidrištu drugi skijaš može pripremiti spust po užetu za prelazak težeg dijela. Alternativno se taj dio može otkopčati ili skijati.

Priprema užeta i opreme

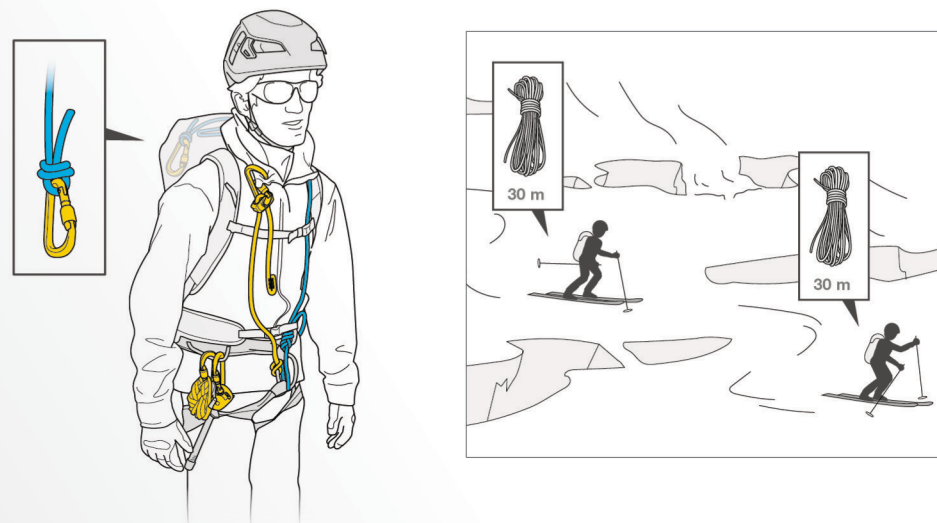


Organiziranje opreme

- Ledni vijci i oprema za spašavanje iz pukotina ukopčani na pojas
- Cepin na ruksaku
- Uže i dereze lako dostupni na vrhu ruksaka

Kretanje bez navezivanja

Kod skijanja je često kretanje ledenjakom bez navezivanja. Ipak, uže mora biti lako dostupno i spremno za uporabu. Pravilno pripremite uže, bez čvorova, i ukopčajte karabiner na kraj užeta. Ako skijaš padne u pukotinu, morate biti spremni brzo mu spustiti uže s karabinerom na koji se unesrećeni može ukopčati.



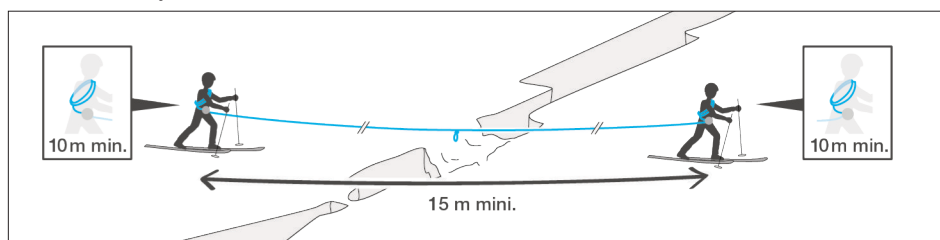
© Petzl / Marc Daviet

Kretanje u navezu

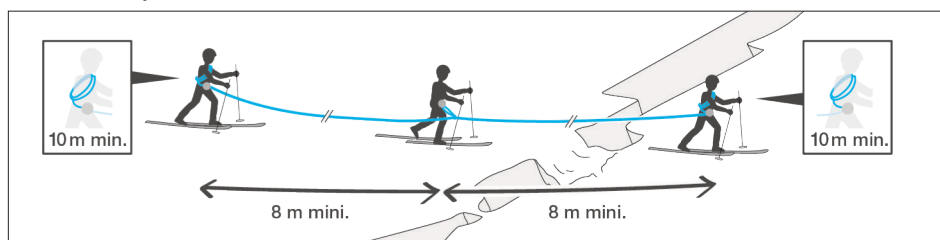
Razmak među skijašima i rezervno uže

Dovoljan razmak među skijašima samo jednog skijaša izlaže izravnom padu u pukotinu, dok drugome daje dovoljno prostora za manevar zaustavljanja pada. Svaki član naveza mora imati rezervno uže na sebi kako bi mogao izraditi sistem za podizanje.

Navez s dva skijaša



Navez s tri skijaša



UPOZORENJE: uvijek držite uže napetim



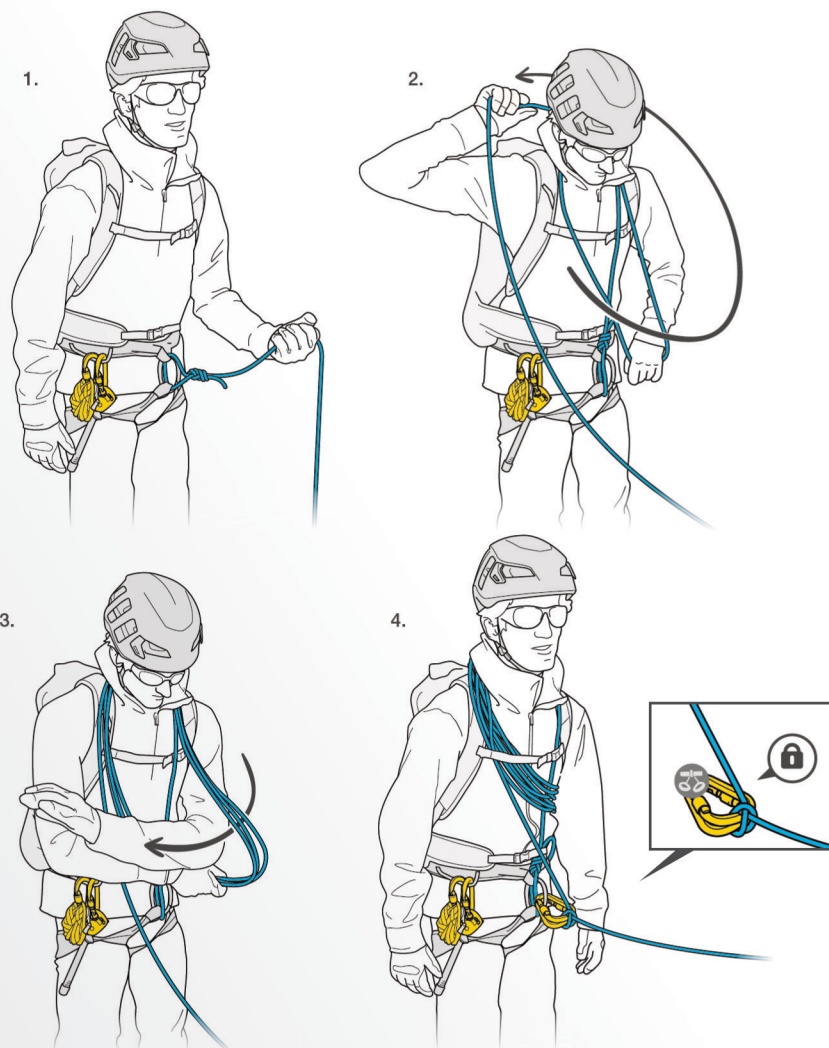
Ako se krećete po mekanom snijegu ili u navezu čiji članovi imaju veliku razliku u masi, možete na uže staviti uzlove. Više informacija na petzl.com

Kretanje u navezu

Navezivanje na kraju užeta

Rješenje 1. Namotaji na prsima

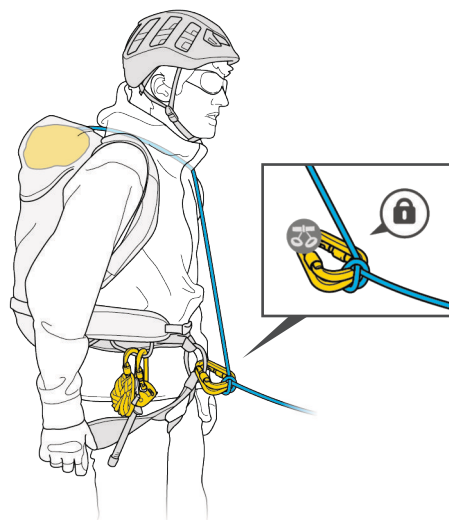
Za teren koji traži često namještanje razmaka među skijašima.



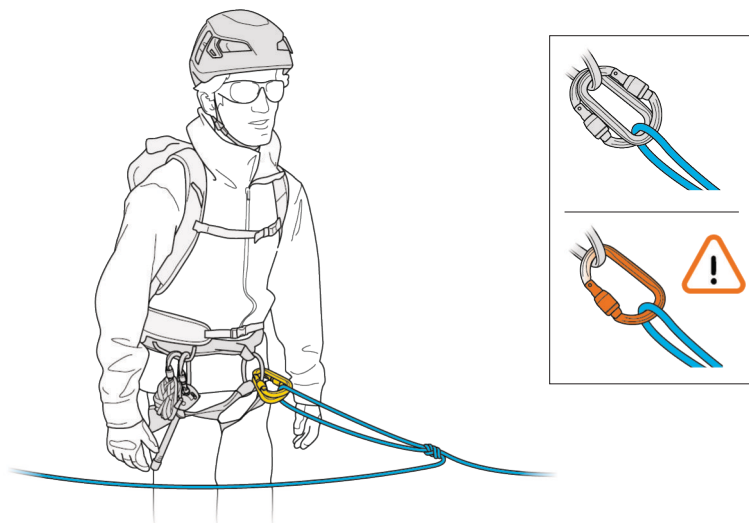
Kretanje u navezu

Rješenje 2. Uže pripremljeno i spremjeno u ruksak

Fiksna konfiguracija za dulje rute.



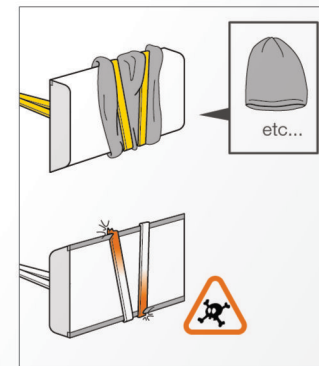
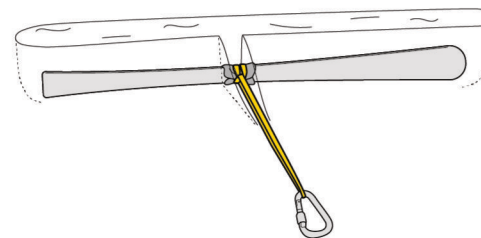
Navezivanje na sredinu užeta



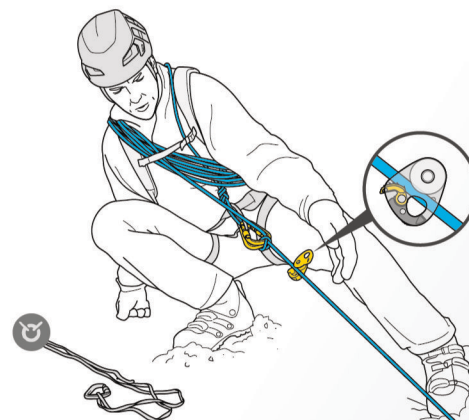
Prijenos težine unesrećenog na sidrište

Nakon što je pad zaustavljen, osoba na površini drži unesrećenog kao protu-uteg. Brzo slaganje sidrišta omogućuje premještanje težine unesrećenog kako bi se krenulo sa spašavanjem.

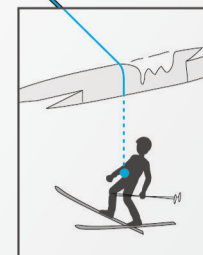
1. Izrada pouzdanog sidrišta: cepin ili skija zakopani u snijegu, ili ledni vijak na ledu; ukopčavanje gurtne na sidrište, ali pazeći na smjer opterećenja - prema unesrećenom.



UPOZORENJE: zaštitite gurtnu od oštećenja!



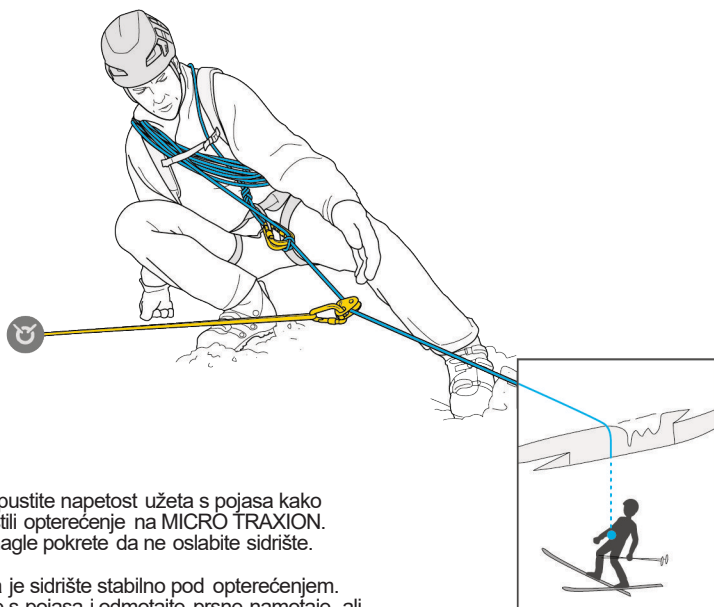
2. Postavite MICRO TRAXION na uže u smjeru podizanja: zaključava se prema sidrištu, klizi prema unesrećenom.



SPAŠAVANJE IZ PUKOTINA

Prijenos težine unesrećenog na sidrište

3. Spojite MICRO TRAXION na sidrišnu gurtu koristeći simetričan karabiner s bravicom. Izvucite gurtu do maksimalne duljine pomičući MICRO TRAXION po užetu prema unesrećenom.



4. Nježno popustite napetost užeta s pojasa kako biste premjestili opterećenje na MICRO TRAXION. Pripazite na nagle pokrete da ne oslabite sidrište.

Uvjerite se da je sidrište stabilno pod opterećenjem. Razvežite užu s pojasa i odmotajte prsne namotaje, ali ostanite navezani na kraj užeta.

SPAŠAVANJE IZ PUKOTINA

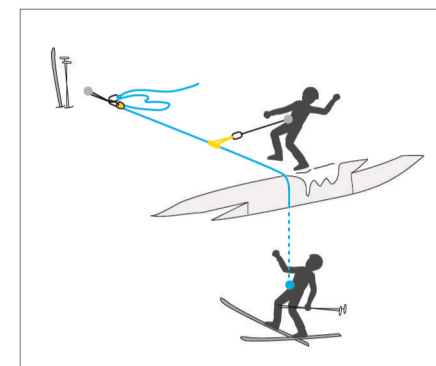
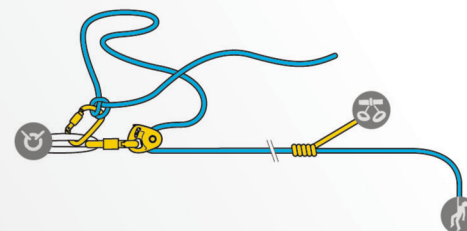
Pristup rubu pukotine za procjenu stanja

Nakon što je pad zaustavljen, a težina unesrećenog prebačena na sidrište, pristupamo rubu pukotine kako bismo procijenili stanje unesrećenog prije podizanja.

Osoba na površini ("spašavatelj") mora uvijek biti usidrena. Ako nije moguće izraditi drugo sidrište, ta osoba može koristiti isto sidrište kao i unesrećeni. Spašavatelj se kreće po užetu koje uvijek mora biti napeto, kako bi se izbjeglo udarno opterećenje u slučaju pada, što može oslabiti sidrište.

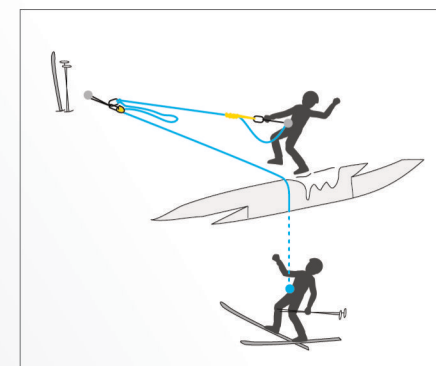
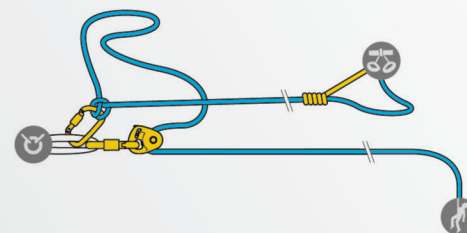
Kretanje po užetu unesrećenog pomoću samoblokirajućeg uzla

Ako je užu spašavatelja prekratko, moguće je kretanje po napetom užetu za unesrećenog pomoću neke od varijanti Prusikovog uzla. Spašavatelj se mora, po povratku na sidrište, ponovno navezati na užu čim je ranije moguće.

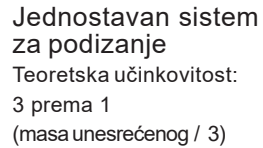


Kretanje pomoću samoblokirajućeg uzla po spašavateljevom užetu

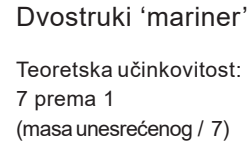
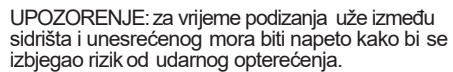
Samoblokirajući uzao omogućava jednostavnu prilagodbu duljine užeta za osiguravanje spašavatelja, bez potrebe za razvezivanjem s kraja užeta.



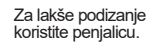
Bilješke



- Situacija:
Unesrećeni koji može pomoći kod podizanja
upiranjem o stijenu, ili unesrećeni male mase kojeg
spašavatelj može sam podići.



- Situacija:
Unesrećeni koji ne može pomoći kod podizanja,
trenje na rubu, teža osoba i lakši spašavatelj...



Za više informacija...



Tehnički naputci i video materijal o turnom skijanju na
www.petzl.com



© Petzl / Boris Dufour - Naslovnica: © Petzl / Marc Daviet

Informacije u ovoj brušuri nisu konačne. Konzultirajte upute za uporabu navedenih proizvoda, kao i povezane tehničke naputke. Obuka je neophodna. Teren kojim se krećemo kod boravka u planinama je opasan. Sami ste odgovorni za svoje postupke, odluke i sigurnost.

Za tiskanje brošure koristi se reciklirani papir.



Access
the
inaccessible®

Prijevod i prilagodba:
bimssport.com